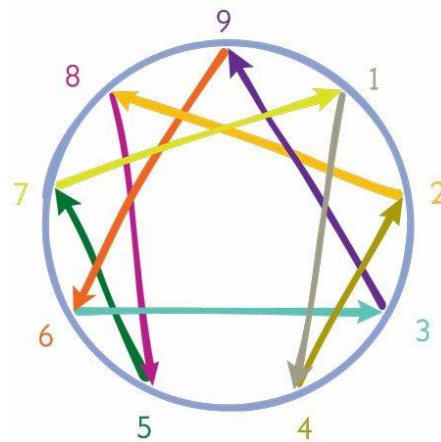


# STAGE DE CONNAISSANCE DE SOI BASÉ SUR L'ENNÉAGRAMME - DÉCEMBRE 2018

*« Qui connaît les hommes est averti, qui se connaît soi-même est éclairé » Lao-Tseu 500 av JC*

*« Nous ne savons pas à quoi ressemble notre cage car nous ne l'avons jamais vue de l'extérieur » Gore Vidal 1925 - 2012*



Niveau 1 : Sam **1er**, Dim **2** et Lundi **3** déc. **2018**

Niveau 2 : Ven **14**, Sam **15** et Dim **16** déc. **2018**

**LAGNY SUR MARNE (77400)**

**Accès A4 Sortie N°10 / RER A station TORCY**

Dans la douceur, la bonne humeur et la bienveillance, le but de ce stage est de permettre à chacun de se découvrir dans ses profondeurs afin de pouvoir se comprendre réellement et permettre des évolutions avec soi-même et les autres.

# PROGRAMME DU STAGE

- Histoire de l'Ennéagramme
  - Explications des 9 types de personnalité
- Comment se forme notre personnalité, notre ego ?
  - Les 3 centres de perception
- La blessure de base : comment se construit-elle ?
  - Quelles sont les émotions fuies et pourquoi ?
- Atouts, illusions, pièges et systèmes de défense de chaque base
  - Les 3 sous-types
  - Impact des sous types sur les bases
  - Les voies d'évolution.
- Les ressources pour s'aimer plus et mieux relationner

## **TEMOIGNAGES :**

« Un grand merci Catherine pour cet accompagnement constructif exceptionnel pour se découvrir sereinement et en profondeur » Sofia H., Aide soignante.

« Par ses talents d'animatrice, Catherine nous emmène avec bienveillance, positivité et à l'aide d'exemple concrets sur le chemin de la découverte de qui on est vraiment » Fabrice K., Attaché Commercial.

« Nous sommes tout juste rentrés et j'ai déjà constaté un changement. J'avais peur de conduire la voiture et pleurais tous les jours, c'est terminé » Dom S., 59 ans, Comptable

« Catherine m'a permis de découvrir les bonnes clefs pour ouvrir les portes de mon inconscient et cheminer vers un avenir plus serein pour moi-même et mon entourage » Éric P. 54 ans, Architecte

## **POUR S'INSCRIRE (avant le 15 novembre 2018) :**

Contactez Catherine DEMÉAUTIS au **06.77.79.74.89**

**+ Envoyer par courrier un chèque de réservation de 100€ à :**

Catherine DEMÉAUTIS

21 RUE RENE CASSIN

77400 ST THIBAULT DES VIGNES

Tarif stage : 110€/jour (hors hébergement et repas)

Règlement possible en plusieurs fois sans frais

Possible de ne faire que les samedis et dimanches

